

UNA MONTAGNA DI SALUTE

Domenica 10 ottobre 2021 – c/o Rifugio San Giuliano

Camminata con esperti di salute

Programma:

Partenza 8.30: parcheggio Pòc da li Falc (ritrovo 10' prima), la strada parte da Caderzone Terme;

Pranzo al Rifugio ore 11.30;

Rientro ad anello al parcheggio come da cartina;

il percorso è su un sentiero escursionistico, durante la camminata verranno forniti suggerimenti sui benefici che la montagna ha sulla salute, come farmaco senza effetti collaterali a costo zero! La chiacchierata continuerà al rifugio.

